

№23 «Ынтымақ» бөбекжай-бақшасының қыс және көктем мезгілдеріне дайындалған ас мәзірі 2023-2024ж.

Бекітемін:



Меңгерушінің у.м.а: Тлепбергенова А.С.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
1 күн	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас шырын	Дәрумен салаты: жас қырыққабат, сәбіз, алмадан. 1. Рассольник ет/с. 2. Палау. 3. Кисель 4. Нан	Көтерілген булки мен компот
2 күн	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік.	Салат: жас қияр мен қызанақтан 1. Көкөніс сорпасы ет/с. 2. Ет пен макарон. 3. Компот 4. Нан	Сочник пен компот
3 күн	Сүтке піскен бидай ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас жемистер	Салат: винегред көкөністен 1. Күріш сорпасы. 2. Пирог жас қырыққабаттан. 3. Кисель. 4. Нан.	Айран мен пряник
4 күн	Сүтке піскен кеспе ботқасы, сүт пен какао, нан мен май. 2ші т/ас шырын	Салат: қызылша мен алмадан 1. Шұт тұлдалған қырыққабаттан ет/с. 2. котлет, гарнир күріш. 3. Компот. 4. Нан	Сүт пен вафли
5 күн	Сүтке піскен күріш ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік. 2ші т/ас жемистер	Салат: жас қияр мен қызанақтан 1. Борщ ет/с. 2. Қуырдақ: ет пен картоп 3. Кисель 4. Нан.	Компот пен печенье

6 күн	Сүтке піскен бидай ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас: шырын	Салат: винеград 1. Рассольник ет/с. 2. Тефтели гарнир макарон 3. Кисель 4. Нан	Бульки мен компот
7 күн	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік	Салат: жасқияр мен қызанақтан 1. Картоп сорпасы ет/с. 2. Бешбармақ. 3. Компот. 4. Нан.	Сүт пен вафли
8 күн	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас: жемистер	Салат: Жас қияр мен қызанақтан 1. Борщ ет/с. 2. палау 3. Кисель. 4. Нан.	Компот пен сочник
9 күн	Сүтке піскен кеспе ботқасы, сүт пен какао, нан мен май 2ші таңғы ас: шырын	Салат: сәбіз, алмадан 1. Бұршақ сорпасы ет/с. 2. Көкөніс рагуы 3. Компот 4. Нан.	Айран пен пряник.
10 күн	Сүтке піскен күріш ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік. 2ші т/ас: жемистер	Салат: Қызылша мен кіш-міштен. 1. Көкөніс сорпасы ет/с. 2. Котлет, гарнир езілген картоп. 3. Кисель 4. Нан.	Компот пен печенье.