

№23 «Ынтымақ» бөбекжай-бақшасының қыс және көктем мезгілдеріне дайындалған ас мәзірі 2022-2023ж.

Бекітемін:

Меңгерушісі: Р.Ж. Урынтаева.



Күнi	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
1 күн	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы ,сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас шырын	Дәрумен салаты: жас қырыққабат, сәбіз, алмадан. 1.Рассольник ет/с. 2. Палау. 3. Кисель 4. Нан	Көтерілген булки мен компот
2 күн	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы , сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік.	Салат: винегред 1. Көкөніс сорпасы ет/с. 2.Ет пен макарон. 3. Компот 4. Нан	Сочник пен шырын
3 күн	Сүтке піскен бидай ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас жемистер	Салат:жас қияр мен қызанақтан 1.Күріш сорпасы . 2.Пирог жас қырыққабаттан. 3.Кисель. 4. Нан.	Айран мен пряник
4 күн	Сүтке піскен кеспе ботқасы, сүт пен какао, нан мен май. 2ші т/ас шырын	Салат:кызылша мен алмадан 1.Шұт тұздалған қырыққабаттан ет/с. 2.котлет, гарнир күріш. 3.Компот. 4.Нан	Сүт пен вафли
5 күн	Сүтке піскен күріш ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік. 2ші т/ас жемистер	Салат: жас қияр мен қызанақтан 1.Борщ ет/с. 2.Қуырдақ: ет пен картоп 3.Кисель 4.Нан.	Компот пен печенье

6 күн	Сүтке піскен бидай ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас: шырын	Салат: винегред көкөністен 1.Бұршақ сорпасы ет/с. 2. Тефтели гарнир макарон 3.Кисель 4.Нан	Бульки мен компот
7 күн	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы , сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік	Салат: тұздалған қияр. 1.Картоп сорпасы ет/с. 2.Бешбармақ. 3.Компот. 4.Нан.	Сүт пен вафли
8 күн	Сүтке піскен күріш ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас: жемистер	Салат: Жас қияр мен қызанақтан 1.Борщ ет/с. 2.ет пен макарон 3.Кисель. 4.Нан.	Компот пен сочник
9 күн	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы, сүт пен какао, нан мен май 2ші таңғы ас: шырын	Салат:тұздалған қырыққабаттан. 1.Кеспе сорпасы ет/с. 2. манти 3. Компот 4.Нан.	Айран мен пряник.
10 күн	Сүтке піскен кеспе ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік. 2ші т/ас:жемистер	Салат:Қызылша мен кіш-міштен. 1.Көкөніс сорпасы ет/с. 2.Котлет , гарнир езілген картоп. 3.Кисель 4. Нан.	Компот пен печенье.

№23 «Ынтымақ» бөбекжай-бақшасының
жаз және күз мезгілдеріне
дайындалған ас мәзірі 2022-2023ж.

Бекітемін:

Меңгерушісі: Р.Ж. Урынтаева.



Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
1 күн	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас шырын	Дәрумен салаты: жас қырыққабат, сәбіз, алмадан. 1.Рассольник ет/с. 2. Палау. 3. Кисель 4. Нан	Көтерілген булки мен компот
2 күн	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік.	Салат: винегред 1. Көкөніс сорпасы ет/с. 2.Ет пен макарон. 3. Компот 4. Нан	Сочник пен шырын
3 күн	Сүтке піскен бидай ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас жемистер	Салат:жас қияр мен қызанақтан 1.Күріш сорпасы . 2.Пирог жас қырыққабаттан. 3.Кисель. 4. Нан.	Айран мен пряник
4 күн	Сүтке піскен кеспе ботқасы, сүт пен какао, нан мен май. 2ші т/ас шырын	Салат:қызылша мен алмадан 1.Щи жас қырыққабаттан ет/с. 2.котлет, гарнир күріш. 3.Компот. 4.Нан	Сүт пен вафли
5 күн	Сүтке піскен күріш ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік. 2ші т/ас жемистер	Салат: жас қияр мен қызанақтан 1.Борщ ет/с. 2.Қуырдақ: ет пен картоп 3.Кисель 4.Нан.	Компот пен печенье

6 күн	Сүтке піскен бидай ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас: шырын	Салат: винегред көкөністен 1. Рассольник ет/с. 2. Тефтели гарнир макарон 3. Кисель 4. Нан	Бульки мен компот
7 күн	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік	Салат: жаскияр мен қызанақтан 1. Картоп сорпасы ет/с. 2. Бешбармақ. 3. Компот. 4. Нан.	Сүт пен вафли
8 күн	Сүтке піскен күріш ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май. 2ші т/ас: жемистер	Салат: Жас кияр мен қызанақтан 1. Борщ ет/с. 2. ет пен макарон 3. Кисель. 4. Нан.	Компот пен сочник
9 күн	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы, сүт пен какао, нан мен май 2ші таңғы ас: шырын	Салат: сәбіз, алмадан 1. Бұршақ сорпасы ет/с. 2. манты 3. Компот 4. Нан.	Сүт пен пряник.
10 күн	Сүтке піскен кеспе ботқасы, сүт пен шәй, нан мен май, ірімшік. 2ші т/ас: жемистер	Салат: Қызылша мен кіш-міштен. 1. Көкөніс сорпасы ет/с. 2. Котлет, гарнир езілген картоп. 3. Кисель 4. Нан.	Компот пен печенье.